



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: معالجة حالة كسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	07	
عدد الصفحات: 4					الطبعة: الثانية

الوحدة التنظيمية: الطب الطبيعي والتأهيل		
الجهة المعنية بتنفيذ السياسة: جميع الكوادر العاملة في اقسام الطب الطبيعي والتأهيل		
الإعداد:	التوقيع:	تاريخ الإعداد: ٢٠٢٥ / ٢ / ٥
القسم / اللجنة: الطب الطبيعي والتأهيل	التوقيع:	تاريخ التدقيق: ٢٠٢٥ / ٣ / ٢٥
التدقيق والمراجعة من قبل مدير الجهة المعدة:	التوقيع:	تاريخ تدقيق ضبط الجودة: ٢٠٢٥ / ٢ / ٢٥
التدقيق من ناحية ضبط الجودة: مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة	التوقيع:	تاريخ الاعتماد: ٢٠٢٥ / ٢ / ٨
الاعتماد: الأمين العام للشؤون الإدارية والفنية	التوقيع:	

ختم الاعتماد

تتم مراجعة السياسة كل سنتين على الأقل من تاريخ اعتماد آخر طبعة:		
رقم الطبعة	تاريخ الاعتماد	مبررات مراجعة السياسة

ختم النسخة الاصلية

--

وزارة الصحة
مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة
السياسات والإجراءات
Policies & Procedures

٢٠٢٥ نيسان ٠٨

معتد
Approved



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: معالجة حالة كسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	07	
عدد الصفحات: 4					الطبعة: الثانية

موضوع السياسة:

معالجة حالات الكسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري حسب المنهجية المعتمدة.

الفئات المستهدفة:

الحالات المصابة بكسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري.

الهدف من السياسة / المنهجية:

توحيد منهجية برنامج علاج وتأهيل إصابة مفصل المرفق مع إصابة العصب الكعبري الذي يهدف إلى ما يلي:

1. إعادة مفصل الكوع لوضعه الطبيعي أو أفضل وضع ممكن الوصول إليه.
2. تقوية العضلات وتنشيطها.
3. إعادة وظيفة المفصل المصاب واليد المصابة أو التعويض عنها.
4. عودة المريض إلى عمله السابق في أسرع وقت ممكن.
5. إعطاء إرشادات وقائية وتنقيفية

التعريفات:

1. العلاج الحركي: الأداء المنظم والمخطط للحركات والأنشطة الجسدية التي تهدف إلى:

- 1.1 تحسين أو استعادة الوظيفة البدنية المفقودة، والمرونة، والقوة.
- 1.2 استعادة الحركة، وتحسين المشي والتوازن.
- 1.3 علاج أو الوقاية من حدوث إعاقة
- 1.4 تعزيز الصحة العامة

2. العلاج التأهيلي: تحسين واستعادة الوظائف الحركية والقوة البدنية واللياقة البدنية بعد تعرض المريض لإصابة أو

جراحة أو حالة مرضية، حيث يعمل هذا النوع من العلاج الطبيعي على تعزيز الانتعاش الوظيفي للمريض بعد فترة علاجية أو جراحية وتحقيق تحسين شامل.



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

MOH	POL	D	REH	07	رمز السياسة:	اسم السياسة: معالجة حالة كسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري
					الطبعة: الثانية	عدد الصفحات: 4

3. طب التأهيل: هو فرع من فروع الطب يهدف إلى علاج وتأهيل وتعزيز واستعادة (إعادة تأهيل) القدرة الوظيفية وجودة الحياة لذوي الإعاقات الجسدية أو الضعف
4. كادر المعالجين: فنيو العلاج الطبيعي أو الفيزيائي أو الوظيفي

المسؤوليات:

1. طبيب التأهيل: الاطلاع على ملف المريض وتقييم حالته ووضع البرنامج العلاجي له
2. كادر المعالجين: مساعدة طبيب التأهيل لاستعمال العلاج بالحركة أو الكهرباء وغيرها

الأدوات:

1. الملف الطبي للحالة
2. كرت المراجعة
3. نموذج المتابعة
4. نموذج فحص العضلات

الإجراءات:

1. يقوم طبيب التأهيل بما يلي:
 - 1.1 الاطلاع على ملف المريض وجميع الفحوصات وصور الأشعة وفحص المنطقة المصابة.
 - 1.2 تقييم الحالة.
 - 1.3 وضع برنامج علاجي تأهيلي لهذه الحالة.
2. يقوم كادر المعالجين بمساعدة طبيب التأهيل لاستعمال:
 - 2.1 الحركة السلبية والنشطة والمساعدة وحركات الشد التمريني لتحسين حركة مفصل الكوع وزيادة مدى الحركة.
 - 2.2 التيار الكهربائي المتداخل للكوع لتحسين الدورة الدموية وتخفيف الألم النشط.
 - 2.3 التيار الكهربائي التحفيزي للعضلات المشلولة للمحافظة على قوتها وكتلتها حيث يتم التعويض عن عمل العصب المصاب.
 - 2.4 أدوات وطرق المساعدة لتحسين الإحساس في العضو المصاب.

[Handwritten signature]



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: معالجة حالة كسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	07	
عدد الصفحات: 4					الطبعة: الثانية

***** لغايات فهم وتطبيق هذه السياسة فإن جميع المصطلحات والألفاظ الواردة بصيغة الجمع تحمل نفس المعنى لصيغة الفرد وجميع الألفاظ الواردة بصيغة المذكر تحمل نفس المعنى لصيغة المؤنث *****

النماذج / المرفقات:

1. نموذج المتابعة
2. نموذج فحص العضلات

مؤشرات الأداء:

عدد حالات الكسر في الطرف العلوي مفصل المرفق وقطع العصب الكعبري التي تم علاجها وفقاً للسياسة سنوياً.

المراجع:

1. <https://www.webteb.com/articles>
2. <https://docdrmuratkaya.com.tr/>